



ΠΑΡΑΔΟΤΕΟ 3.5

# Μηχανισμός πιστοποίησης



Co-funded by the European Union's Rights, Equality and Citizenship Programme (2014-2020)



## Πληροφορίες Έργου

Ακρωνύμιο Έργου :	Transcare
Τίτλος Έργου:	Improving access to healthcare for transgender individuals
Αρ. Συμφωνητικού:	881952
Πρόγραμμα ΕΕ:	Δικαιώματα, Ισότητα και Ιθαγένεια (2014-2020)
Συντονιστής Έργου	Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών – Ιατρική Σχολή
Ιστοσελίδα Έργου :	<a href="http://www.transcare.eu">www.transcare.eu</a>

## Πληροφορίες Εγγράφου

Συγγραφέας:	Πανεπιστήμιο Κρήτης
Κριτής:	Συντονιστική Επιτροπή του Έργου
Επίπεδο Διάχυσης	Εμπιστευτικό
Ημερομηνία:	Δεκέμβριος 2022

Η παρούσα έκθεση χρηματοδοτήθηκε από το Πρόγραμμα Δικαιώματα, Ισότητα και Ιθαγένεια (2014-2020) της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Το περιεχόμενο της έκθεσης εκφράζει μόνο τις απόψεις του συντάκτη και τελεί υπό την αποκλειστική του/της ευθύνη. Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δεν αναλαμβάνει ουδεμία ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται στην παρούσα αναφορά.

---

## Περιεχόμενα

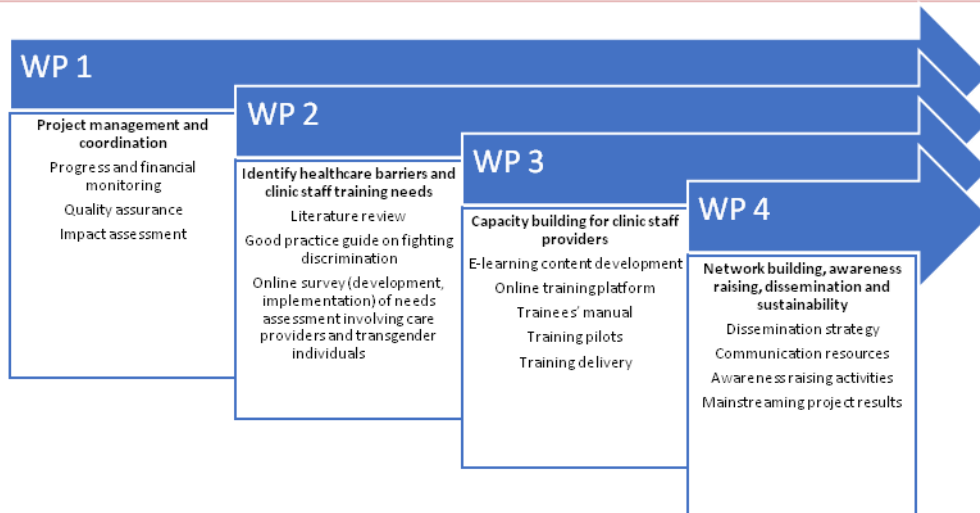
Περιεχόμενα.....	3
Εισαγωγή.....	4
Πακέτο Εργασίας 3.....	6
Μηχανισμός πιστοποίησης.....	7
Επίλογος.....	9
Παράρτημα 1:.....	11

## Εισαγωγή

Το πρόγραμμα TRANSCARE – “Βελτίωση της πρόσβασης στην υγειονομική περίθαλψη για τα τρανς άτομα” είναι ένα διετές ευρωπαϊκό έργο που στοχεύει στην καταπολέμηση των διακρίσεων προς τα τρανς άτομα στον τομέα της υγείας και στη βελτίωση της ποιότητας ζωής και της ευημερίας τους μέσω α) της ευαισθητοποίησης της κοινωνίας και β) της εκπαίδευσης και ενίσχυσης των δεξιοτήτων των επαγγελματιών υγείας για τη βελτίωση της πρόσβαση των ατόμων αυτών στην υγειονομική περίθαλψη.

Το TRANSCARE αποτελείται από τέσσερα πακέτα εργασίας (ΠΕ). Το ΠΕ1 συντονίζει και υποστηρίζει όλα τα ΠΕ του έργου. Το ΠΕ2 παρέχει βασικές πληροφορίες και δεδομένα σχετικά με τους φραγμούς στην υγειονομική περίθαλψη για τα τρανς άτομα, καθώς και τις ανάγκες κατάρτισης του προσωπικού υγειονομικής περίθαλψης για τη βελτίωση της παροχής φροντίδας στον πληθυσμό-στόχο. Το ΠΕ3 επικεντρώνεται στην οικοδόμηση της κατάρτισης των παρόχων υγειονομικής περίθαλψης, συμπεριλαμβανομένης της ανάπτυξης και της παροχής διαδικτυακών προγραμμάτων εκπαίδευσης. Το ΠΕ4 εξυπηρετεί τη δημιουργία δικτύων και την ευαισθητοποίηση για τη μέγιστη διάδοση και βιωσιμότητα του έργου, συμπεριλαμβανομένης της ανάπτυξης πόρων ευαισθητοποίησης, φιλοξενούμενων εκδηλώσεων και εθνικών ημερών ενημέρωσης (**Σχήμα 1**).

**Σχήμα 1.** Οι σχέσεις μεταξύ ΠΕ και ο ρόλος του ΠΕ3.



Η παρούσα έκθεση χρηματοδοτήθηκε από το Πρόγραμμα Δικαιώματα, Ισότητα και Ιθαγένεια (2014-2020) της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Το περιεχόμενο της έκθεσης εκφράζει μόνο τις απόψεις του συντάκτη και τελεί υπό την αποκλειστική του/της ευθύνη. Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δεν αναλαμβάνει ουδεμία ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται στην παρούσα αναφορά.

## Πακέτο Εργασίας 3

Το ΠΕ3 του TRANSCARE στοχεύει στην ανάπτυξη ενός διαδικτυακού εκπαιδευτικού προγράμματος που θα ενσωματώνει τις ανάγκες προσβασιμότητας και υγειονομικής περίθαλψης των τρανς ατόμων, με σκοπό την ευρεία διάχυσή του στο κλινικό προσωπικό και την ενίσχυση της ποιότητας των παρεχόμενων υπηρεσιών υγείας προς το συγκεκριμένο πληθυσμό. Το παραδοτέο αυτό α παρουσιάζει τη διαδικασία ανάπτυξης του μηχανισμού πιστοποίησης που θα παρέχεται στους επαγγελματίες που θα ολοκληρώνουν την παρεχόμενη διαδικτυακή εκπαίδευση, συμπεριλαμβανομένων των ερωτήσεων αξιολόγησης των γνώσεων των συμμετεχόντων αλλά και των ερωτήσεων αξιολόγησης της ποιότητας και της ωφελιμότητας του εκπαιδευτικού προγράμματος.

Η ανάπτυξη της εκπαίδευσης πραγματοποιήθηκε μέσα από συναντήσεις της διεπιστημονικής και συμπεριληπτικής ομάδας των εταίρων του TRANSCARE, κάθε ένας από τους οποίους ανέλαβε και την ανάπτυξη του υλικού που ενέπιπτε στις σχετικές με την εξειδίκευσή τού ενότητες. Με τη συνεργασία όλων των εταίρων διαμορφώθηκαν οι εκπαιδευτικοί στόχοι, οι βασικές ενότητες του προγράμματος, τα επιμέρους μαθήματα και οι ερωτήσεις αξιολόγησης κάθε ενότητας. Η γνώση και εμπειρία από τις βιβλιογραφικές ανασκοπήσεις, τις συναντήσεις ειδικών και εμπειρογνομώνων, τις καλές πρακτικές και τις έρευνες πεδίου που πραγματοποιήθηκαν στο πλαίσιο του προγράμματος TRANSCARE, χρησιμοποιήθηκε για την ανάπτυξη των ερωτήσεων αξιολόγησης, οι οποίες ομαδοποιήθηκαν και συντάχθηκαν στην τελική τους μορφή από το Πανεπιστήμιο Κρήτης και το Orlando LGBTQI+.

## Μηχανισμός πιστοποίησης

Το τελικό πρόγραμμα εκπαίδευσης δομείται σε ευρείες διδακτικές ενότητες (modules), κάθε μία από τις οποίες ενσωματώνει συγκεκριμένα μαθήματα (lessons). Κάθε μάθημα μπορεί, επίσης, να περιλαμβάνει επιμέρους διαλέξεις (units). Συνολικά, δημιουργήθηκαν 4 ενότητες, 15 μαθήματα και 70 διαλέξεις. Το εύρος μαθημάτων ανά ενότητα είναι από 3 έως 5, ενώ το εύρος διαλέξεων ανά μάθημα είναι από 1 έως 7. Η αναλυτική δομή του προγράμματος εκπαίδευσης παρουσιάζεται στα Παραδοτέα 3.1 και 3.2 του προγράμματος.

Ολοκληρώνοντας το εκπαιδευτικό πρόγραμμα, κάθε εκπαιδευόμενος αναμένεται να έχει αποκτήσει γνώσεις σχετικά με τις βασικές έννοιες και την ορολογία, τις ανάγκες πρόσβασης στην υγειονομική περίθαλψη, τον τρόπο δημιουργίας συμπεριληπτικών υπηρεσιών υγείας καθώς και την παροχή εξειδικευμένων υπηρεσιών υγείας για τα τρανς άτομα. Μέσα από τη διαδικασία ανάπτυξης του μηχανισμού πιστοποίησης που παρουσιάζεται στην παραπάνω ενότητα συντάχθηκαν συνολικά 30 ερωτήσεις αξιολόγησης, οι οποίες παρουσιάζονται αναλυτικά στο Παράρτημα 1. Οι συγκεκριμένες ερωτήσεις πολλαπλής επιλογής θα παρατίθενται μέσω της πλατφόρμας παροχής του διαδικτυακού προγράμματος εκπαίδευσης. Κάθε συμμετέχοντας θα καλείται να απαντήσει στις συγκεκριμένες ερωτήσεις κατά την ολοκλήρωσή της.

Στο τέλος της διαδικασίας, προβλέπεται η παροχή πιστοποιητικού επιτυχούς παρακολούθησης προς τους συμμετέχοντες, το οποίο θα υπογράφεται από το συντονιστή και τους εταίρους του TRANSCARE. Το ποσοστό επιτυχίας για την απόκτηση της πιστοποίησης ορίστηκε στο 75% των ερωτήσεων μετά την εκπαίδευση. Το ποσοστό αυτό ορίστηκε από την ομάδα ανάπτυξης του εκπαιδευτικού υλικού, με βάση τις αρχικές εκτιμήσεις που προέκυψαν από τη βιβλιογραφία και τις έρευνες του TRANSCARE σχετικά με τις γνώσεις των επαγγελματιών υγείας αλλά και με βάση την αναμενόμενη επίδραση της εκπαίδευσης στις εν λόγω εκβάσεις.

---

Οι συμμετέχοντες-ουσες θα καλούνται ακόμη να απαντήσουν ένα σύντομο ερωτηματολόγιο, 10 ερωτήσεων, πριν την έναρξη της εκπαίδευσης (Παράρτημα 2). Στόχος είναι, μέσα από τη σύγκριση των απαντήσεων των συμμετεχόντων-ουσών στις ερωτήσεις πριν και μετά την παρακολούθηση της επιμόρφωσης, να διερευνηθεί η αλλαγή του επιπέδου γνώσης και ενημέρωσης τους γύρω από τις βασικές θεματικές που καλύπτουν οι ενότητες, και την τεκμηρίωση, ως ένα βαθμό, της αποτελεσματικότητας της επιμόρφωσης.



## Επίλογος

Μέσα από μια διαρκή διαδικασία συνεργασίας, παραγωγής και ανατροφοδότησής δημιουργήθηκε το πρώτο πρόγραμμα εκπαίδευσης επαγγελματιών υγείας για την υγειονομική περίθαλψη και διαχείριση των τρανς ατόμων στην Ελλάδα. Ο σχεδιασμός του προγράμματος ως διαδικτυακή εκπαίδευση τύπου Massive Open Online Course (MOOC) αποτελεί νεοτερισμό με τεκμηριωμένη αποτελεσματικότητα στην παροχή υψηλής ποιότητας συνεχιζόμενης μάθησης σε επαγγελματίες υγείας (1). Η ανάπτυξη και χρήση τέτοιων προγραμμάτων, ειδικά σχεδιασμένων για την εκπαίδευση του υγειονομικού προσωπικού σχετικά με τη φροντίδα των τρανς ατόμων είναι πολύ περιορισμένη διεθνώς, όμως μεμονωμένες μελέτες αναδεικνύουν το ενδιαφέρον των επαγγελματιών και την επιτακτικότητα επαρκούς εκπαίδευσής τους στο συγκεκριμένο θέμα (2). Μέσα από την ανάπτυξη των ερωτήσεων που περιγράφονται στο συγκεκριμένο παραδοτέο, το εκπαιδευτικό πρόγραμμα θα αξιολογηθεί ώστε να παραδοθεί σε ευρεία κλίμακα στην υγειονομική κοινότητα, ως μια τεκμηριωμένη (evidence-based) και πιστοποιημένη εκπαιδευτική παρέμβαση. Επίσης, θα υπάρξουν για πρώτη φορά δεδομένα που αφορούν τις γνώσεις των παροχών υγείας σχετικά με τη φροντίδα και περίθαλψή των τρανς ατόμων, ενώ η αξιολόγηση των γνώσεων αυτών πριν και μετά την εκπαίδευση θα επιτρέψει την κατανόηση των αναγκών κατάρτισης και βελτίωσης των δεξιοτήτων του υγειονομικού προσωπικού με σκοπό την παροχή συμπεριληπτικών και υψηλής ποιότητας υπηρεσιών προς το συγκεκριμένο πληθυσμό.

---

## Βιβλιογραφία

1. Hew KF. Promoting engagement in online courses: What strategies can we learn from three highly rated MOOCs. *Br J Educ Technol* 2016;47:320–341
2. Canavese D, Motta I, Marinho MMA, Rodrigues JB, Benício LA, Signorelli MC, Moretti-Pires RO, Santos MB, Polidoro M. Health and Sexual Rights: Design, Development, and Assessment of the Massive Open Online Course on Lesbian, Gay, Bisexual, Transgender, and Intersex Health Promotion in Brazil. *Telemed J E Health*. 2020;26(10):1271-1277. doi: 10.1089/tmj.2019.0232.

## Παράρτημα 1:

### Ερωτήσεις τελικής αξιολόγησης διαδικτυακής εκπαίδευσης TRANSCARE

A/A	Ερώτηση	Επιλογές (*Η σωστή απάντηση με bold)
1	Οι παρεμβάσεις “κανονικοποίησης” που πραγματοποιούνται σε ίντερσεξ βρέφη και παιδιά μπορεί να περιλαμβάνουν	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. επεμβάσεις στα εσωτερικά αναπαραγωγικά όργανα</li> <li><b>2. επεμβάσεις στα εσωτερικά και εξωτερικά αναπαραγωγικά όργανα, ορμονοθεραπεία</b></li> <li>3. επεμβάσεις στα εσωτερικά και εξωτερικά αναπαραγωγικά όργανα</li> </ol>
2	Η ίντερσεξ διαφοροποίηση ενός ατόμου μπορεί να γίνει εμφανής	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. προγεννητικά ή κατά τη γέννηση</li> <li>2. έως την αρχή της εφηβείας</li> <li><b>3. σε οποιαδήποτε ηλικία, ή και ποτέ</b></li> </ol>
3	Τα non-binary άτομα είναι τρανς	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>1. Σωστό</b></li> <li>2. Λάθος</li> </ol>
4	Ένα άτομο μπορεί να βιώνει σεξουαλική αλλά όχι ρομαντική έλξη προς άλλα άτομα	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>1. Σωστό</b></li> <li>2. Λάθος</li> </ol>
5	Το tucking ως πρακτική έχει αποδειχθεί πως μειώνει τη γονιμότητα	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ναι</li> <li>2. Όχι</li> <li><b>3. Όχι, αλλά, σε συνδυασμό με την ορμονοθεραπεία, ενδέχεται να την επηρεάσει</b></li> </ol>
6	Επιλέξτε το σωστό:	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Όλοι οι τρανς άντρες κάνουν packing για να ελαττώσουν τη δυσφορία φύλου τους</li> <li><b>2. Υπάρχουν διάφορα ασφαλή υλικά από τα οποία</b></li> </ol>

Η παρούσα έκθεση χρηματοδοτήθηκε από το Πρόγραμμα Δικαιώματα, Ισότητα και Ιθαγένεια (2014-2020) της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Το περιεχόμενο της έκθεσης εκφράζει μόνο τις απόψεις του συντάκτη και τελεί υπό την αποκλειστική του/της ευθύνη. Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δεν αναλαμβάνει ουδεμία ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται στην παρούσα αναφορά.

		<p><b>παρασκευάζονται είδη packing</b></p> <p>3. Η ιατρική σιλικόνη είναι το μόνο ασφαλές υλικό παρασκευής ενός packer</p>
7	Επιλέξτε το σωστό:	<p>1. Το binding και το packing δεν είναι πάντα απαραίτητα για ένα τρανς άτομο, καθώς εξυπηρετούν κυρίως αισθητικούς σκοπούς.</p> <p>2. Είναι πάντα επιθυμητό για τους τρανς άντρες και αρρενωπότητες να κάνουν passing ως cis άντρες.</p> <p><b>3. Ένας λόγος που ένα άτομο ίσως να μην κάνει ασφαλές binding ή packing είναι το υψηλό κόστος ενός καλής ποιότητας binder ή packer.</b></p>
8	Η προϋπόθεση της ψυχιατρικής διάγνωσης προκειμένου να ξεκινήσει ορμονοληψία ένα τρανς άτομο εξασφαλίζει πως το τρανς άτομο θα έχει, κατά τη διάρκεια της φυλομετάβασης του, την απαραίτητη στήριξη από έναν ειδικό ψυχικής υγείας.	<p>1. Σωστό</p> <p>2. <b>Λάθος</b></p>
9	Για την κοινωνική φυλομετάβαση απαιτείται:	<p>1. Ιατρική γνωμάτευση</p> <p>2. Αλλαγή στο ρουχισμό ή γενικότερα την εμφάνιση</p> <p><b>3. Τίποτα από τα παραπάνω</b></p>
10	Οι χειρουργικές επεμβάσεις φύλομετάβασης στην Ελλάδα καλύπτονται από τα ασφαλιστικά ταμεία	<p>1. Σωστό</p> <p>2. <b>Λάθος</b></p>
11	Για ποιο λόγο η τρανς κατάσταση παραμένει μέρος του ICD:	<p>1. Γιατί η τρανς κατάσταση θεωρείται μία ψυχική και συμπεριφορική διαταραχή</p> <p>2. Γιατί η τρανς κατάσταση αποτελεί μία διαταραχή της</p>

Η παρούσα έκθεση χρηματοδοτήθηκε από το Πρόγραμμα Δικαιώματα, Ισότητα και Ιθαγένεια (2014-2020) της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Το περιεχόμενο της έκθεσης εκφράζει μόνο τις απόψεις του συντάκτη και τελεί υπό την αποκλειστική του/της ευθύνη. Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δεν αναλαμβάνει ουδεμία ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται στην παρούσα αναφορά.

		<p>σεξουαλικότητας</p> <p><b>3. Γιατί ο Π.Ο.Υ. θεωρεί ότι έτσι καλύπτονται πληρέστερα από τις ασφαλιστικές ορισμένες υγειονομικές ανάγκες των τρανς ατόμων</b></p> <p>4. Γιατί η τρανς κατάσταση πάντα συνοδεύεται από και συνδέεται με άλλες ψυχικές διαταραχές, όπως η διπολική διαταραχή και ο αυτοκτονικός ιδεασμός</p>
12	<p>Ποια από τις παρακάτω συμπεριφορές περιορίζει το δικαίωμα των τρανς ατόμων στην πρόσβαση σε δομές υγείας;</p>	<p>1. Misgendering</p> <p>2. Deadnaming</p> <p>3. Αδιάκριτες ερωτήσεις για την ανατομία των γεννητικών οργάνων χωρίς να υφίσταται ιατρική αναγκαιότητα</p> <p><b>4. Όλα τα παραπάνω</b></p>
13	<p>Τι οφείλει να κάνει ένας επαγγελματίας υγείας προκειμένου να μπορεί όσον το δυνατόν περισσότερο να σεβαστεί την ταυτότητα ενός τρανς ατόμου και να εξυπηρετήσει τις υγειονομικές του ανάγκες</p>	<p>1. Να λάβει μαθήματα σεξουαλικής διαπαιδαγώγησης</p> <p>2. Να ενημερώνεται για την ορολογία που χρησιμοποιείται για την περιγραφή των διαφόρων ταυτοτήτων φύλου</p> <p>3. Να μην εκφράζει σε τρανς ασθενείς του αντιλήψεις που δυνητικά θα περιορίσουν το δικαίωμά τους στην πρόσβαση σε δομές υγείας</p> <p>4. Τα β και γ</p> <p><b>5. Όλα τα παραπάνω</b></p>
14	<p>Ποια από τις παρακάτω προτάσεις είναι σωστή;</p>	<p>1. Οι διακρίσεις και η τρανσφοβία δεν αποτελούν εμπόδιο στην πρόσβαση των τρανς ατόμων στην υγεία σε θεσμικό επίπεδο</p> <p>2. Υπάρχουν ελληνικές κατευθυντήριες οδηγίες σχετικά με την παροχή υγειονομικής περίθαλψης σε τρανς άτομα.</p> <p>3. Η ενίσχυση των επικοινωνιακών δεξιοτήτων των επαγγελματιών υγείας σε ΛΟΑΤΚΙ+ θέματα δεν πρέπει αποτελεί εκπαιδευτική</p>

Η παρούσα έκθεση χρηματοδοτήθηκε από το Πρόγραμμα Δικαιώματα, Ισότητα και Ιθαγένεια (2014-2020) της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Το περιεχόμενο της έκθεσης εκφράζει μόνο τις απόψεις του συντάκτη και τελεί υπό την αποκλειστική του/της ευθύνη. Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δεν αναλαμβάνει ουδεμία ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται στην παρούσα αναφορά.

		<p>προτεραιότητα καθώς προέχει η αύξηση των κλινικών δεξιοτήτων</p> <p><b>4. Όλα τα παραπάνω είναι λάθος</b></p> <p>5. Το β και το γ είναι λάθος</p>
15	<p>Η απαίτηση να ζήσει κάποιο άτομο στο επιθυμητό φύλο για 7 μήνες, μπορεί να επιφέρει αρνητικές συνέπειες για την ψυχική και σωματική ασφάλεια τρανς ή/και non binary ατόμων, όταν δεν υπάρχει υποστηρικτικό πλαίσιο (οικογενειακό &amp; φιλικό περιβάλλον κ.α)</p>	<p><b>1. Σωστό</b></p> <p>2. Λάθος</p>
16	<p>Η αλλαγή των στοιχείων ενός έγγαμου ατόμου με παιδιά:</p>	<p><b>1. έχει ως προϋπόθεση να πάρει πρώτα διαζύγιο</b></p> <p>2. συνεπάγεται την ενημέρωση και των εγγράφων των παιδιών στα πεδία που αφορούν τον/την τρανς γονέα</p> <p>3. και τα δύο</p> <p>4. τίποτα από τα δύο</p>
	<p>Σύμφωνα με την ελληνική νομοθεσία, η ρητορική μίσους διώκεται:</p>	<p><b>1. αυτεπάγγελτα</b></p> <p>2. μόνο μετά από καταγγελία</p>
17	<p>Για να βελτιώσετε τις υπηρεσίες που προσφέρετε σε τρανς άτομα:</p>	<p>1. Οργανώστε ένα εκπαιδευτικό σεμινάριο στους εργαζόμενους</p> <p>2. Φορέστε καρφίτσες με την τρανς σημαία</p> <p>3. Συμπεριλάβετε ερωτήσεις σχετικά με το πόσο καλά αντιμετωπίζετε θέματα αντωνυμιών στις δημοσκοπήσεις σας</p> <p><b>4. Όλα τα παραπάνω</b></p>
18	<p>Πώς μπορεί να εξασφαλιστεί το δικαίωμα των τρανς ατόμων στην πρόσβαση σε ανδρολογικές/γυναικολογικές υπηρεσίες;</p>	<p>1. Χρήση γραφιστικών που απεικονίζουν τρανς άτομα να ζητούν ανδρολογικές/γυναικολογικές υπηρεσίες</p> <p>2. Μη χρήση χρωμάτων τα οποία είναι στερεοτυπικά συνδεδεμένα με</p>

Η παρούσα έκθεση χρηματοδοτήθηκε από το Πρόγραμμα Δικαιώματα, Ισότητα και Ιθαγένεια (2014-2020) της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Το περιεχόμενο της έκθεσης εκφράζει μόνο τις απόψεις του συντάκτη και τελεί υπό την αποκλειστική του/της ευθύνη. Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δεν αναλαμβάνει ουδεμία ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται στην παρούσα αναφορά.

		<p>κάποιο φύλο</p> <p>3. Χρήση gender-neutral χρωμάτων</p> <p><b>4. Όλα τα παραπάνω</b></p>
19	Όταν ένα άτομο έρχεται πρώτη φορά για επίσκεψη, του απευθύνεστε:	<p>1. Με βάση το όνομα που αναγράφεται στην ταυτότητα</p> <p>2. Ως “κύριος/α” για να είστε ευγενικοί, μέχρι να μάθετε το όνομά του</p> <p><b>3. Στον β πληθυντικό, μέχρι να συστηθείτε και να σας πει το όνομά του/της.</b></p>
20	Πόσα χρόνια χρειάζονται για να επιτύχει το άτομο τις επιθυμητές μεταβολές στην εμφάνισή του;	<p>1. Οι επιθυμητές μεταβολές παρουσιάζονται σε διαφορετικούς χρόνους βάση των γονιδίων που φέρει το κάθε άτομο, αλλά όλα τα άτομα επιθυμούν τουλάχιστον τρία χρόνια συνεχής ορμονοθεραπείας για να είναι ευχαριστημένα</p> <p>2. Οι μεταβολές πραγματοποιούνται με γοργούς ρυθμούς και δεν είναι απαραίτητη η συνέχιση των ορμονών εφ’ όρου ζωής</p> <p><b>3. Κάθε άτομο έχει τις δικές του επιθυμίες όσον αφορά την επιθυμητή του εμφάνιση και εκείνο ορίζει το χρονική διάρκεια της ορμονοθεραπείας με βάση τις σωματικές αλλαγές που παρατηρεί</b></p>
21	Πόσες επεμβάσεις πρέπει να κάνει ένας τρανς άντρας για να επιβεβαιώσει το φύλο του;	<p><b>1. Δεν είναι αναγκαίο για έναν τρανς άντρα να προβεί σε οποιαδήποτε χειρουργική επέμβαση εάν δε το επιθυμεί</b></p> <p>2. Δύο με τρεις επεμβάσεις αναλόγως τι θέλει να επιτύχει το άτομο ως προς την εμφάνιση και τη σεξουαλική του ζωή</p> <p>3. Η υστερεκτομή είναι η μόνη αναγκαία επέμβαση για έναν τρανς άντρα</p>
22	Πώς γίνεται η επιλογή του μέρους του σώματος από το οποίο θα γίνει η κατασκευή	<p>1. Το ίδιο το άτομο μπορεί να επιλέξει μόνο του για τον εαυτό του</p> <p>2. Υπάρχει διαφορά στο κόστος και στην αποθεραπεία σε κάθε</p>

Η παρούσα έκθεση χρηματοδοτήθηκε από το Πρόγραμμα Δικαιώματα, Ισότητα και Ιθαγένεια (2014-2020) της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Το περιεχόμενο της έκθεσης εκφράζει μόνο τις απόψεις του συντάκτη και τελεί υπό την αποκλειστική του/της ευθύνη. Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δεν αναλαμβάνει ουδεμία ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται στην παρούσα αναφορά.

	του φαλλού;	<p>διαφορετική περίπτωση, οπότε σε συνεργασία με το γιατρό θα πρέπει να βρουν την καλύτερη μέση λύση</p> <p><b>3. Ο/η γιατρός θα εξετάσει την περίπτωση και θα προτείνει το κατάλληλο μέρος του σώματος με βάση την περίπτωση που έχει μπροστά του/της, αλλά και με βάση την αποδεδειγμένη εμπειρία που έχει σε μια τεχνική.</b></p>
23	Οι θεραπείες μεταστροφής μπορεί να πραγματοποιηθούν από	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Θρησκευτικούς λειτουργούς</li> <li>2. Επαγγελματίες υγείας</li> <li>3. Επαγγελματίες ψυχικής υγείας</li> <li><b>4. Όλα τα παραπάνω</b></li> </ol>
24	Αρχή της επιβεβαιωτικής προσέγγισης είναι οι ειδικοί ψυχικής υγείας να μη κάνουν υποθέσεις, ούτε να προβλέπουν αλλά ούτε και να κατευθύνουν τα άτομα σχετικά με την λοακι+ ταυτότητά τους.	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>1. Σωστό</b></li> <li>2. Λάθος</li> </ol>
25	Μορφές οικογένειας όπως οι οικογένειες επιλογής κ.α., χρειάζεται να αναγνωρίζονται ως έγκυρες μορφές σχέσεων είτε αναγνωρίζονται νομικά είτε όχι.	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>1. Σωστό</b></li> <li>2. Λάθος</li> </ol>
26	Ποιες από τις παρακάτω πρακτικές είναι σωστές, όσον αφορά εξετάσεις εσωτερικών αναπαραγωγικών οργάνων σε τρανς άντρες/αρρενωπότητες;	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Οι γιατροί μπορούν να εξετάσουν το άτομο όπως θα εξέταζαν μια cis γυναίκα, εφόσον φέρει φυσικά την ψυχιατρική γνωμάτευση για τη δυσφορία φύλου του</li> <li>2. Οι γιατροί θα πρέπει να ενημερώσουν το άτομο για τη διαδικασία της εξέτασης και να βρουν εναλλακτικές εάν δεν υπάρχει η συγκατάθεση του ατόμου</li> </ol>



		<b>3. Οι γιατροί θα πρέπει να επιμείνουν μέχρι το άτομο να συμφωνήσει σε ενδοσκοπικές εξετάσεις για λόγου πρόληψης σοβαρών νοσημάτων</b>
27	Οι προσπάθειες αλλαγής της ταυτότητας φύλου ή/και του σεξουαλικού προσανατολισμού ενδέχεται να είναι αποτελεσματικές	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Σωστό</li> <li>2. <b>Λάθος</b></li> </ol>
28	Ο όρος τρανς αναφέρεται σε άτομα που έχουν προχωρήσει σε διαδικασίες ιατρικής φύλομετάβασης	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Σωστό</li> <li>2. <b>Λάθος</b></li> </ol>
29	Η έκφραση φίλου ενός ατόμου δεν αποτελεί ένδειξη για το σεξουαλικό προσανατολισμό και την ταυτότητα φύλου του	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Σωστό</b></li> <li>2. Λάθος</li> </ol>
30	Η ιατρική φύλομετάβαση αναφέρεται σε ένα φάσμα ιατρικών πρακτικών και επεμβατικών μεθόδων που έχουν ως σκοπό την μεταβολή κάποιον βιολογικών χαρακτηριστικών του φίλου.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Σωστό</b></li> <li>2. Λάθος</li> </ol>

## Παράρτημα 2:

### Ερωτήσεις αρχικής αξιολόγησης διαδικτυακής εκπαίδευσης TRANSCARE

A/A	Ερώτηση	Επιλογές (*Η σωστή απάντηση με bold)
1	Οι παρεμβάσεις “κανονικοποίησης” που πραγματοποιούνται σε ίντερσεξ βρέφη και παιδιά μπορεί να περιλαμβάνουν	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. επεμβάσεις στα εσωτερικά αναπαραγωγικά όργανα</li> <li><b>2. επεμβάσεις στα εσωτερικά και εξωτερικά αναπαραγωγικά όργανα, ορμονοθεραπεία</b></li> <li>3. επεμβάσεις στα εσωτερικά και εξωτερικά αναπαραγωγικά όργανα</li> </ol>
2	Η ίντερσεξ διαφοροποίηση ενός ατόμου μπορεί να γίνει εμφανής	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. προγεννητικά ή κατά τη γέννηση</li> <li>2. έως την αρχή της εφηβείας</li> <li><b>3. σε οποιαδήποτε ηλικία, ή και ποτέ</b></li> </ol>
3	Τα non-binary άτομα είναι τρανς	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>1. Σωστό</b></li> <li>2. Λάθος</li> </ol>
4	Ένα άτομο μπορεί να βιώνει σεξουαλική αλλά όχι ρομαντική έλξη προς άλλα άτομα	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>1. Σωστό</b></li> <li>2. Λάθος</li> </ol>
5	Οι προσπάθειες αλλαγής της ταυτότητας φύλου ή/και του σεξουαλικού προσανατολισμού ενδέχεται να είναι αποτελεσματικές	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>1. Σωστό</b></li> <li>2. Λάθος</li> </ol>
6	Ο όρος τρανς αναφέρεται σε άτομα που έχουν προχωρήσει σε διαδικασίες ιατρικής φύλομετάβασης	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>1. Σωστό</b></li> <li>2. Λάθος</li> </ol>

Η παρούσα έκθεση χρηματοδοτήθηκε από το Πρόγραμμα Δικαιώματα, Ισότητα και Ιθαγένεια (2014-2020) της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Το περιεχόμενο της έκθεσης εκφράζει μόνο τις απόψεις του συντάκτη και τελεί υπό την αποκλειστική του/της ευθύνη. Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δεν αναλαμβάνει ουδεμία ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται στην παρούσα αναφορά.

7	Η έκφραση φίλου ενός ατόμου δεν αποτελεί ένδειξη για το σεξουαλικό προσανατολισμό και την ταυτότητα φύλου του	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Σωστό</b></li> <li>2. Λάθος</li> </ol>
8	Η ιατρική φύλομετάβαση αναφέρεται σε ένα φάσμα ιατρικών πρακτικών και επεμβατικών μεθόδων που έχουν ως σκοπό την μεταβολή κάποιων βιολογικών χαρακτηριστικών του φίλου.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Σωστό</b></li> <li>2. Λάθος</li> </ol>
9	Ποια από τις παρακάτω προτάσεις είναι σωστή;	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Οι διακρίσεις και η τρανσφοβία δεν αποτελούν εμπόδιο στην πρόσβαση των τρανς ατόμων στην υγεία σε θεσμικό επίπεδο</li> <li>2. Υπάρχουν ελληνικές κατευθυντήριες οδηγίες σχετικά με την παροχή υγειονομικής περίθαλψης σε τρανς άτομα.</li> <li>3. Η ενίσχυση των επικοινωνιακών δεξιοτήτων των επαγγελματιών υγείας σε ΛΟΑΤΚΙ+ θέματα δεν πρέπει αποτελεί εκπαιδευτική προτεραιότητα καθώς προέχει η αύξηση των κλινικών δεξιοτήτων</li> <li>4. <b>Όλα τα παραπάνω είναι λάθος</b></li> <li>5. Το β και το γ είναι λάθος</li> </ol>
10	Για την κοινωνική φυλομετάβαση απαιτείται:	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ιατρική γνωμάτευση</li> <li>2. Αλλαγή στο ρουχισμό ή γενικότερα την εμφάνιση</li> <li>3. <b>Τίποτα από τα παραπάνω</b></li> </ol>